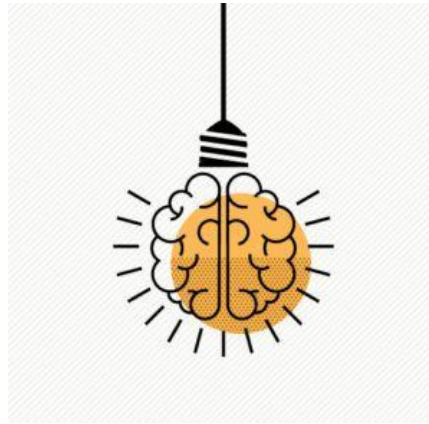


## Allegra-mente: stimolazione cognitiva come prevenzione e intervento non farmacologico nelle demenze



**Vi aspettiamo ogni mercoledì alle 10.30!**

Offriamo proposte di esercizio mirate per allenare in modo completo le funzioni cognitive, sia per persone con deterioramento cognitivo lieve o moderato, sia per persone con più di 65 anni che vogliono lavorare sulla prevenzione!

*Gli incontri si terranno sulla piattaforma Zoom. Per iscriversi basta inviare una mail all'indirizzo [info@aradbo.org](mailto:info@aradbo.org) indicando il proprio interesse a partecipare. Per collegarsi in modo agile e sicuro è sufficiente:*

- Scaricare ZOOM
- Cliccare sul link di collegamento che riceverete per mail alle ore 10.30
- Inserire il proprio nome per esteso (non verranno accettati nickname o nomi non registrati)
- Autorizzare audio e video (si prega di mantenere la videocamera attiva per tutta la durata del collegamento)

*Il link di collegamento a ZOOM verrà fornito solamente agli iscritti.*

con la collaborazione del servizio e-Care

Concorso di idee 2021

ARAD APS – Associazione di Ricerca e Assistenza delle Demenze

c/o ASP Città di Bologna, Viale Roma, 21 – 40139 Bologna

Tel 051.465050 – Fax 051.463000 – Email: [info@aradbo.org](mailto:info@aradbo.org) sito web: [www.aradbo.org](http://www.aradbo.org)